



Schweizerische Gesellschaft für Zwangsstörungen
Société Suisse des troubles obsessionnels compulsifs
Società Svizzera per i disturbi ossessivi compulsivi

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, UniversitätsSpital Zürich
Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universität Zürich

SGZ Jahrestagung 2010

Das verzweifelte Zweifeln ***Zwangsstörungen im Kindes-, Jugend- und Erwachsenenalter***

Fachtagung 4. Dezember 2010

8.15 – 9.15 Uhr	<i>Eintreffen, Registrierung, Kaffee</i>
9.15 – 9.30 Uhr	Begrüssung und Einführung
9.30 – 10.45 Uhr	3 Vorträge (je 20 min Vortrag plus 5 min Diskussion)
10.45 – 11.20 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11.20 – 12.10 Uhr	2 Vorträge (je 20 min Vortrag plus 5 min Diskussion)
12.10 – 13.00 Uhr	Podiumsdiskussion
13.00 – 14.30 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.30 – 16.30 Uhr	Parallel laufende Workshops

Informationstag 5. Dezember 2010

8.15 – 9.15 Uhr	<i>Eintreffen, Registrierung, Kaffee</i>
9.15 – 9.30 Uhr	Begrüssung und Einführung
9.30 – 10.45 Uhr	3 Vorträge (je 20 min Vortrag plus 5 min Diskussion)
10.45 – 11.20 Uhr	<i>Kaffeepause</i>
11.20 – 12.10 Uhr	2 Vorträge (je 20 min Vortrag plus 5 min Diskussion)
12.10 – 13.00 Uhr	Podiumsdiskussion
13.00 – 14.30 Uhr	<i>Mittagspause</i>
14.30 – 16.30 Uhr	Parallel laufende Workshops

Fachtagung: Vorträge

1. **Die Therapie von Zwängen bei Kindern und Jugendlichen**
Christoph Wewetzer
2. **Metakognitive Intervention und Humor bei Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter**
Michael Simons
3. **Unvollständigkeitserleben bei Menschen mit Zwängen: Phänomenologie und therapeutische Implikationen**
Willi Ecker
4. **Das 3x3 Schema - Die Expositionsbehandlung in der ambulanten Praxis**
Thomas Hillebrand
5. **Welche Funktionen haben Zwänge - und was bedeuten diese für die Therapie?**
Anne Katrin Külz

Fachtagung: Workshops

1. **Mein Kind hat Zwänge: Was können Eltern tun?**
Susanne Walitza
2. **Praktische Anleitung verhaltenstherapeutischer Interventionen bei Jugendlichen**
Gunilla Wewetzer
3. **Die Spezialsprechstunde für Zwänge des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes des Kantons Zürich: Vorgehensweise und Fallbeispiele**
Veronika Brezinka, Barbara Rajmon & Frederika Tagwerker
4. **Pharmakotherapie der Zwangsstörung: Leitlinien, Praxiserfahrungen und Kombination mit Psychotherapie**
Christine Poppe
5. **Einbezug von Angehörigen in die Therapie von Zwangserkrankungen**
Michael Rufer
6. **Das pflegerische Handeln im Rahmen des Expositionstrainings bei Zwangsstörungen**
Katharina Wetterkamp & York Harms
7. **Körperorientierte Psychotherapie - eine Einführung für Zwangs-Experten**
Viktor Meyer
8. **Praxisorientierter Vertiefungs-Workshop zum 3x3 Schema - Die Expositionsbehandlung in der ambulanten Praxis**
Thomas Hillebrand

Informationstag: Vorträge

1. **Therapie von Zwängen bei Kindern und Jugendlichen**
Christoph Wewetzer
2. **Verhaltenstherapie und Humor bei Zwangsstörungen im Kindes- und Jugendalter**
Michael Simons
3. **Angehörige von Zwangskranken: Der tägliche Spagat zwischen helfen und sich abgrenzen**
Michael Rufer
4. **Welche Funktionen haben Zwänge - und was bedeuten diese für die Therapie?**
Anne Katrin Külz
5. **„Grübelst du noch oder lebst du schon?“ - Diagnostik und Bewältigung von Zwangsgedanken**
Thomas Hillebrand

Informationstag: Workshops

1. **Mein Kind hat Zwänge: Was können Eltern tun?**
Susanne Walitza
2. **Was hilft Jugendlichen bei der Bewältigung ihrer Zwänge? Praktische Hilfen zur Umsetzung**
Gunilla Wewetzer
3. **Die Spezialsprechstunde für Zwänge des Kinder- und Jugendpsychiatrischen Dienstes des Kantons Zürich: Vorgehensweise und Fallbeispiele**
Veronika Brezinka, Barbara Rajmon & Frederika Tagwerker
4. **Medikamente bei Zwangsstörungen: Welche gibt es, wem nützen sie und was verstärkt ihre Wirksamkeit?**
Christine Poppe
5. **Zwangserkrankungen in Partnerschaft und Familie: Gemeinsame Wege heraus aus dem Teufelskreis**
Michael Rufer
6. **Zwangserkrankungen und eigene Kinder!? Entscheidungsprozess, Schwangerschaft und Erziehung**
Corinna Constantin Brenni
7. **Selbsthilfe stärken bei Zwangserkrankungen**
Nadia Maurer

Referentinnen und Referenten

- **Corinna Constantin Brenni**
Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie, 8004 Zürich
- **Dr. Dr. phil. Veronika Brezinka**
Spezialambulanz für Zwangsstörungen, Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universität Zürich, 8032 Zürich
- **PD Dr. phil. Dipl.-Psych. Willi Ecker**
Institut für Fort- und Weiterbildung in klinischer Verhaltenstherapie, D-67098 Bad Dürkheim
- **York Harms**
Fachpfleger für Psychiatrie, Station für Zwangsstörungen, Universitätsklinikum Freiburg, D-79106 Freiburg
- **Dipl.-Psych. Thomas Hillebrand**
Psychotherapeutische Praxis, D-48145 Münster
- **Dr. phil. Dipl.-Psych. Anne Katrin Külz**
Leitung Spezialsprechstunde für Zwangsstörungen, Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsklinikum Freiburg, D-79106 Freiburg
- **Nadia Maurer**
Fachberaterin, Selbsthilfezentrum Offene Tür Zürich, 8032 Zürich
- **Dr. med. Viktor Meyer**
Praxis für Psychiatrie, Psychotherapie und Supervision, 8008 Zürich
- **Dr. med. Christine Poppe**
Chefärztin Psychotherapie-Stationen, Psychiatrische Privatklinik, Sanatorium Kilchberg, 8802 Kilchberg ZH
- **Dr. med. Barbara Rajmon**
Oberärztin am Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Spezialambulanz für Zwangsstörungen, Universität Zürich, 8032 Zürich
- **PD Dr. med. Michael Rufer**
Stv. Klinikdirektor, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Universitätsspital Zürich, 8091 Zürich
- **Dr. Dipl. Psych. Michael Simons**
Leitender Psychologe der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Technischen Universität Aachen, D-52074 Aachen
- **Lic. phil. Frederika Tagwerker**
Spezialambulanz für Zwangsstörungen, Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universität Zürich, 8032 Zürich
- **Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Susanne Walitza**
Ärztliche Direktorin, Zentrum für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Universität Zürich, 8032 Zürich
- **Katharina Wetterkamp**
Fachkrankenschwester für Psychiatrie, Station für Zwangsstörungen, Universitätsklinikum Freiburg, D-79106 Freiburg
- **Prof. Dr. med. Christoph Wewetzer**
Direktor der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Städtischen Kliniken Köln, D-51067 Köln
- **Dipl.-Psych. Gunilla Wewetzer**
Leitende Psychologin, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie der Städtischen Kliniken Köln, D-51067 Köln