

## **Gruppentherapie Zwangsstörungen**

### **Offene Gruppe mit 12 Sitzungen**

#### **Ort**

Sanatorium Kilchberg AG, Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Tagesklinik (Haus A; 1. Stock) Gruppenraum 1 / 205

#### **Zeit**

Wöchentlich, Donnerstag, 14.00 bis 15.30 Uhr

#### **Beginn**

2. Februar 2012

#### **Themen**

- Informationen über Symptome, Entstehung und Behandlungsmöglichkeiten von Zwangsstörungen
- Erfahrungsaustausch
- Hilfreiche Strategien im Umgang mit Zwängen  
(Expositionstraining, kognitive Strategien)
- Funktionalität  
(Perfektionismus, Emotionsregulation, soziale Ängste)

#### **Leitung**

Frau lic. phil. Alice Bansky (Psychologin)  
Herr Volker Rössler (Pflegefachmann)

#### **Kontakt und weitere Informationen**

Frau lic.phil. Alice Banski (Psychologin)  
Alte Landstrasse 70  
8802 Kilchberg  
044 716 41 58 (Direktwahl)  
044 716 42 42 (Zentrale)  
E-Mail: A.Bansky@sanatorium-kilchberg.ch

**Teilnahme nur nach Vorgespräch**

**Kostenübernahme durch die Krankenkasse**