

## Gesprächsgruppe für Eltern von Kindern mit Zwangserkrankungen

---

Mein Kind ist von Zwangserkrankungen betroffen. Ich fühle mich hilflos und alleine! Unser Familienleben ist aus den Fugen geraten. Alles dreht sich nur noch um die Sorge und die Betreuung des erkrankten Kindes. Ich stosse an Grenzen im Umgang mit meinen eigenen Bedürfnissen und Gefühlen. Ich würde mich gerne mit anderen Eltern austauschen und meine Erfahrungen mit Ihnen teilen!

Eine Zwangserkrankung ist nicht nur für die direkt Betroffenen belastend. Die Erkrankung fordert auch Sie als Eltern stark heraus. Der Kontakt zu anderen Eltern, die dasselbe Schicksal teilen, kann in einer solchen Situation eine wichtige Stütze sein. Es tut gut zu spüren, dass man trotz allem nicht alleine ist.

Die Gesprächsgruppe bietet Ihnen die Möglichkeit in einem geschützten Rahmen über Erfahrungen zu sprechen und Informationen und Tipps zur Bewältigung des Alltags auszutauschen. In persönlicher und vertraulicher Atmosphäre können auch Themen wie die eigenen Bedürfnisse und Grenzen, das Zusammenleben in der Familie und die Situation der Geschwister angesprochen werden.

Haben Sie Interesse oder Fragen zur Gruppe? Weitere Informationen erhalten Sie bei