

## **Selbsthilfegruppe Zwangserkrankungen**

Wir sind eine Gruppe von Betroffenen, welche mit Zwangserkrankungen leben. Die Selbsthilfegruppe ermöglicht uns, in einem geschützten Rahmen Erfahrungen, Informationen und Tipps zur Bewältigung des Alltags auszutauschen. Die Gespräche helfen uns, uns und unsere Erkrankung besser zu verstehen und annehmen zu lernen. Es tut gut, sich ernst genommen, verstanden und nicht mehr allein zu fühlen und sich gegenseitig zu ermutigen.

Wir freuen uns auf zusätzliche Gruppenmitglieder, welche ebenfalls unter Zwangserkrankungen leiden und bereit sind, sich offen und regelmässig auszutauschen. Wir haben alle Therapieerfahrung und schätzen die Selbsthilfegruppe als ergänzende Unterstützung.

Weitere Informationen und Angaben zur Kontaktmöglichkeit über: