

Rat und Hilfe für Angehörige



2008. 141 S., Abb., Tab., Kt € 17.95 / CHF 29.90
ISBN 978-3-456-84610-1

Erhältlich im Buchhandel oder über
www.verlag-hanshuber.com

Michael Rufer / Susanne Fricke

Der Zwang in meiner Nähe

Rat und Hilfe für Angehörige von zwangskranken Menschen

Zwangserkrankungen wirken sich erheblich auf das Umfeld der Betroffenen aus. Dieses Buch füllt eine Lücke in der vorhandenen Literatur zu Zwangsstörungen: Es wendet sich ausdrücklich an Familienangehörige, Partner, Freunde, Arbeitskollegen und andere Menschen, die einem Zwangskranken nahe stehen. Diese sind oft alleine gelassen mit ihren Fragen: Wie kann ich dem Betroffenen am besten helfen? Wie kann ich seine zwanghaften Verhaltensweisen verstehen? Wie kann ich mich abgrenzen und was mache ich dann mit meinem schlechten Gewissen? Wann ist eine professionelle Therapie notwendig? Soll ich einmal mit zu seinem Therapeuten gehen? Und was mache ich, wenn er sich nicht helfen lassen will, keine Behandlung aufsucht? Inzwischen halte ich es selber kaum noch aus, was kann ich tun? Diese und viele andere häufig gestellte Fragen werden von den Autoren, die beide jahrelange Erfahrung in der Beratung von Angehörigen und Therapie von Zwangskranken haben, aufgegriffen und verständlich beantwortet. Zahlreiche Textkästchen mit Beispielen aus der Praxis, konkreten Tipps und übersichtlichen Checklisten machen das Buch angenehm lesbar und erleichtern die Umsetzung der fachlich fundierten Vorschläge und Strategien. Die Autoren ermutigen Angehörige auch dazu, sich nicht nur um den Zwangskranken, sondern auch um sich selber zu kümmern – um auf diese Weise zu einem hilfreichen Verbündeten gegen den Zwang werden, ohne selbst aus dem Gleichgewicht zu geraten.

Verständlich und mit zahlreichen Fallbeispielen geschrieben leistet dieser praxisnahe Ratgeber einen wichtigen Beitrag zum Umgang mit dem Zwangserkrankten.

HUBER



Ich/wir bestelle/n aus dem Verlag Hans Huber Bern

Ex. Rufer / Fricke
Der Zwang in meiner Nähe
€ 17.95 / CHF 29.90
ISBN 978-3-456-84610-1

Name _____

Vorname _____

Straße / Nr. _____

PLZ / Ort _____

Datum _____ Unterschrift _____

Zu beziehen über Ihre Buchhandlung:

oder einsenden an:

Hogrefe & Huber,
Robert-Bosch-Breite 25, DE-37079 Göttingen
Tel. 0551/50688-30, Fax -24, E-Mail: distribution@hogrefe.de

Verlag Hans Huber, Hogrefe AG,
Länggass-Strasse 76, CH-3000 Bern 9
Tel. 031/300 45-00, Fax -94, E-Mail: distribution@hanshuber.com

Preisänderung vorbehalten

Bestellschein